



JBC

Jornal Building Conectores

Informativo oficial do GRUPO BUILDING

Ano: 14

nº 71

Maio 2017

PARABÉNS! ANIVERSARIANTES JUNHO

André (expedição) Empresa: Building	01/06
Jecival (montagem) Empresa: MNL	03/06
Joaquim (furadeira) Empresa: MNL	05/06
Rogério (montagem) Empresa: ECM	07/06
Vera (montagem) Empresa: Builtrade	08/06
Luan Cleyton (montagem) Empresa: ECM	10/06
Deivid (almoxarifado) Empresa: MNL	12/06
Antonio (montagem) Empresa: Builtrade	20/06
Andréia (montagem) Empresa: ECM	25/06
Márcia (Faturamento) Empresa: Building	26/06

Visite o nosso Blog:

www.tomadasblux.com.br

Participe do jornal!

Nascimento de filho, casamento e outros assuntos também podem ser compartilhados aqui com seus colegas! Procure o Alessandro (TI) ou a Giselle (Marketing).

O jornal é de todos nós!

Este jornal e outros conteúdos estarão disponíveis nas nossas redes sociais abaixo.



Momento de descontração com o Cartola FC

Ano passado alguns colaboradores aderiram ao jogo Cartola FC e criaram um grupo da Building, cujo campeão foi o Diogo, do setor da montagem.

O Cartola 2017 é um jogo totalmente online e gratuito, criado e administrado pela Globo.com e SPORTV, onde o usuário é o cartola (presidente/dirigente) do time.

A cada uma das trinta e oito rodadas do Campeonato Brasileiro da Série A (Brasileirão 2017) os cartoleiros, como são chamados os usuários, devem apostar em jogadores que acreditam que irão bem nos jogos.

É o 2º ano que é formado essa liga aqui na fábrica e o

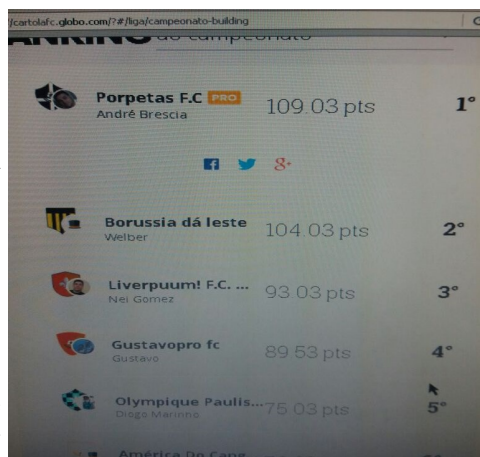
atual nome é “Campeonato Building”.

Ano passado o grupo da Building tinham 9 colaboradores e este ano já temos 12 participantes que são: André (expedição), Allan (almoxarifado), Claudinei (projetos), Dário (almoxarifado), Diego

(expedição), Diogo (montagem), Edilzo (logística), Jorge (almoxarifado), Paulo Henrique (ferramentaria), Gustavo (injetora), Jhonath (montagem) e Welber (ferramentaria),

Se você gosta de futebol e quer participar do grupo da Building procure os administradores (Jorge ou Claudinei) para saber mais informações.

Para jogar baixe o aplicativo do Cartola FC 2017 no celular, tablet ou computador, coloque um nome no seu time, configure todas as suas opções, personalize seu time, escudo e uniforme. A foto mostra a tela do computador e alguns dos participantes com os escudos e os nomes bem criativos que deram para os seus times da liga “Campeonato Building”. Esse é o ranking do dia 17/05/17, mas pode mudar de acordo com os jogos.



Palavra da Diretoria

Por conta dos feriados e da paralização no último dia útil de abril, o resultado do mês passado foi bem abaixo do que imaginávamos. Normalmente abril é o mês do “início” real do ano, pois é o pós carnaval. Mas este abril foi particularmente complicado.

Iniciamos maio de maneira promissora, com expectativas de novos negócios e expectativa de aumento de pedidos, porém quando tudo parecia estar seguindo no rumo certo com a economia do país, eis que um novo escândalo surge, para novamente desestabilizar a economia e trazer incerte-

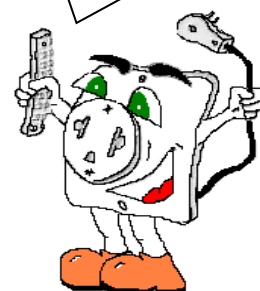
zas para o país. Inacreditavelmente, tudo que o país demonstrou de sinais de retomada do crescimento, está ameaçado pelas novas incertezas políticas.

Não podemos deixar que esta situação abale os planos traçados. O empenho na busca de novos clientes e no aumento dos atuais clientes, deve continuar ainda mais forte.

Não é possível continuarmos faturando 40% a menos do que faturávamos em 2013!

Acredito no potencial de retomada do crescimento deste país, e cabe a nós, pensarmos positivo e fazer as coisas acontecerem.

Abrace mais as pessoas! Além do bem-estar que sentimos, faz bem para a saúde!



Mascote Building

Tempo de Casa

Nesta edição o destaque é para

Edilzo da Silva Matos

Edilzo iniciou sua carreira em 05/07/2012 como auxiliar de produção e foi promovido em Dezembro de 2012 para trabalhar no setor de logística, como motorista.

Agradecemos por seu desempenho, perseverança e dedicação!



Edilzo no seu posto de trabalho

Você sabe quanto de cafeína podemos ingerir?

Queridinho dos brasileiros o café está presente de manhã e de tarde e sem ele muitas pessoas ficam de mal humor de manhã ou sentem que não acordaram direito. Será que você está extrapolando nas doses?!

A Mayo Clinic, um dos principais hospitais dos Estados Unidos, lançou um artigo falando sobre a quantidade que podemos consumir de cafeína por dia sem colocarmos em risco a saúde.

Segundo a organização, para a maioria dos adultos é seguro consumir até 400

miligramas de cafeína por dia. Essa é a quantidade presente em cerca de 5 xícaras de café (xícara pequena) ou 10 latas de refrigerante de cola ou ainda 2 latas de bebidas energéticas.

“A cafeína não é considerada segura para crianças e adolescentes...”

A cafeína não é considerada segura para crianças e adolescentes, que não devem consumir mais de 100 mg dessa substância por dia.

Quem consome mais do que 5 xícaras de café por dia (mais de 500 ou 600 mg), pode sentir os seguintes efeitos adversos: insônia, nervosismo, agitação, irritabilidade, dor de estômago, batimentos cardíacos acelerados e tremores musculares.

Algumas pessoas são extremamente sensíveis à cafeína. Para elas, apenas uma xícara de café ou de chá pode causar efeitos adversos como insônia e agitação. Por isso, quem tem sensibilidade à cafeína ou faz uso de determinadas medicações deve ficar atento.

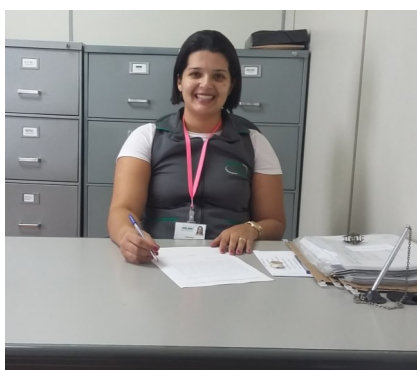
Quem não costuma ingerir cafeína pode sentir os efeitos negativos dessa substância mesmo em baixas doses. Outros fatores como peso corporal, idade, uso de medicamentos e problemas de saúde como transtorno de ansiedade podem tornar o indivíduo mais suscetível a seus efeitos colaterais.

Fonte: Drauzio Varella

Novas Colaboradoras



Lucia no seu posto de trabalho, na recepção.



Daiana no seu posto de trabalho, no RH.

Lucia Miranda Ortiz e Daiana Fernanda de Campos Dias são as novas colaboradoras da área administrativa, do quadro da Building.

Lúcia iniciou sua atuação no setor administrativo, na recepção, como auxiliar administrativo.

Daiana está no setor do RH / DP como auxiliar de RH / DP.

Sejam bem-vindas e desejamos muito sucesso!