



JBC

Jornal Building Conectores

Informativo oficial do GRUPO BUILDING

Ano: 13
n° 62
Abril 2016

PARABÉNS! ANIVERSARIANTES MAIO

Raquel (montagem) Empresa: MNL	05/05
Lucas Felipe (montagem) Empresa: ECM	08/05
Alan (montagem) Empresa: Builtrade	14/05



Mascote Building

Produtos B-LUX na FEICON SP 2016

A B-LUX TOMADAS E INTERRUPTORES mais um ano marcou presença na 22ª FEICON, maior feira de construção civil da América Latina, mostrando todas as linhas de produtos e seus lançamentos que foram os plafons, adaptadores 2P+T com novo design e as tomadas USB da linha Home.

No nosso stand as pessoas que transitavam pelos corredores próximos eram abordadas pelas nossas duas promotoras que as recepcionavam, entregando sacolas e folders, coletando os dados dos interessados e direcionando-os para nossa equipe treinada de vendedores e representantes de diferentes regiões que estavam de prontidão para melhor atendê-los, com uma breve apresentação da empresa e produtos, distribuição de amostras e catálogos para

os contatos potenciais, além de brindes.

Nosso stand este ano foi projetado para melhor instalar os visitantes, com os nossos produtos dispostos em totens distribuídos por toda a área de circulação. Além disso, projetamos um display especialmente para atender os visitantes de diversos luga-

res do Brasil que ficaram o dia todo andando na feira e tiveram a bateria dos seus celulares ou câmeras fotográficas descarregadas. Instalamos este display com nossas novas tomadas USB que foram ligadas na energia elétrica para que as pessoas pudessem testar nosso produto e usufruir do benefício de ter sua bateria rapidamente carregada.



Participe do jornal!

Este jornal e outros conteúdos estarão disponíveis nas nossas redes sociais abaixo.



Visite o nosso Blog:

www.tomadasblux.com.br

“Nem todos os líquidos equivalem à água, ou seja, não hidratam da mesma forma.”

Saiba qual a quantidade ideal de água para ingerir

Segundo especialistas, a situação de sede já representa um início de desidratação. Por isso, o consumo de líquidos, seja no inverno ou no verão, não deve partir da sede. Beber muita ou pouca água pode prejudicar a saúde. Isabel Jereissati, nutricionista funcional, explicou que se deve levar em consideração a água presente nos alimentos e também dados pessoais, como idade, peso, nível de atividade física, clima, alimentação, função renal, grau de hidratação.

Há pessoas que devem restringir o consumo de água devido à problemas de saúde. No geral, para saber a quantidade ideal de água a ingerir

por dia, basta multiplicar o seu peso por 35. Isso significa que é necessário ingerir 35 ml de líquidos para cada quilo de peso. Não adianta beber tudo de uma vez, pois nossa capacidade de absorção é limitada, portanto a ingestão maior de líquidos deve ser feita entre as refeições. Junto com as refeições deve haver o consumo de no máximo 250 ml de líquidos. Beber além desta conta atrapalha a digestão, já que diluimos a quebra dos alimentos. O ideal é beber 100ml de 30 em 30 minutos durante todo o dia. Para que sua meta diária seja atingida carregue sempre uma garrafa de água por onde for.

Nem todos os líquidos equi-

valem à água, ou seja, não hidratam da mesma forma. É o caso de chás, chimarrão, café, refrigerantes e outras bebidas com gás.

A quantidade de água poderá ser aumentada devido a perda de líquido através da transpiração. De acordo com as Diretrizes da Sociedade Brasileira de Medicina Esportiva, quem faz exercícios deve tomar de 250 a 500 ml de água duas horas antes do exercício. Durante o exercício, o recomendado é tomar água logo no início e a cada 15 ou 20 minutos. O volume varia de acordo com a quantidade de suor e pode ser de 500 ml a 2 litros.

Tempo de Casa

Nesta edição o destaque é para
Jorge de Farias Mendes

Jorge iniciou sua carreira em 03/11/2008 como auxiliar de produção. Foi promovido 1º para a portaria e depois para o setor do almoxarifado, onde ocupa atualmente a função de encarregado de almoxarifado

Agradecemos por seu desempenho, perseverança e dedicação!



Jorge no seu posto de trabalho, no setor do almoxarifado

Destques na FEICON

Este ano o stand da B-LUX foi ampliado, ocupando 60 m², o que facilitou o trabalho da equipe e o atendimento aos visitantes que eram recepcionados por nossas duas promotoras.

Contamos com a confecção do display de parede de tomadas USB, que além de divulgar um dos nossos lançamentos, pôde ser utilizado por aqueles que precisassem carregar os seus aparelhos eletrônicos.

A fim de aumentar a divulgação e conhecimento da marca, a B-LUX realizou uma coletiva de imprensa na Terça-feira (13/04/16) com jornalistas de diversos veículos de comunicação, explanando um pouco da história, diferenciais e sua participação no mercado.

Aproveitando a exposição, a B-LUX recebeu a visita de uma equipe que

pôde registrar os melhores momentos durante a sua participação na FEICON, com a filmagem do nosso stand, dos produtos, da entrevista com o nosso Diretor Alexandre Jr. e do sorteio de kits, a qual em breve estará disponível para todos visualizarem.

Mais um ano recebemos a visita de diversos clientes como Elétrica PJ, Neblina, Templo Comércio de Materiais Elétricos, Comercial Elétrica Aricanduva, AG Leste Materiais, A3 Electro, Flash Comércio, Nortel, Siro Materiais Elétricos, San Luz, Comercial Mileum entre outros.

Agradecemos a visita de todos e esperamos contar com todos no ano que vem!

Veja essas e outras fotos nas nossas redes sociais!



Coletiva de Imprensa B-LUX durante a realização da 22ª FEICON - 13/04/2016



Display de Parede com Tomadas USB instaladas



Promotoras Kátia Leal (à esquerda) e Marcela Barboza (à direita)



Promotora entregando o kit para o sorteado



Entrevista com o Diretor Alexandre de Andrade Jr. (à direita)